

# 加強培訓 創造就業 積極作為 共謀發展 2024-2025年度建造業工人薪酬發佈會

香港建造業總工會在今年8月至9月期間，就今年建造業就業情況，向工會會員進行問卷調查。其後，本會秉持會員意見為基礎，並與各屬會及多個建造業界持份者，就目前及未來市場需求情況進行商討，現決議其中主要16項工種（扎鐵、模板、混凝土、坭水、油漆、喉管、木匠、搭棚、金屬棚架、平水及測量、金屬工、挖掘機、天花間隔、雕刻木器、雲石及鋁質），從今年11月1日起，薪酬有所調整（附表）。

香港建造業總工會冀望特區政府能夠聽取業界訴求，以積極求變的態度，面對經濟環境變化，帶頭將困局化作機遇，從「危機」中尋找「機會」，作好業界長遠的發展及部署，為未來建好經濟復甦的平台。本會亦將更積極尋求與政府及業界合作，推出各種靈活的培訓計劃，協助工友增值，例如使用更多科技，提升安全，減少勞損，增加效能。同時針對婦女提供培訓及較為彈性的工作時間等等，積極作為、共謀發展、共創明天。



## 建造業主要工種在2024-2025年度薪酬調整

工種	2024-2025年度	調整幅度(%)	工種	2024-2025年度	調整幅度(%)
混凝土	\$2,730	0%	木匠	\$1,600	0%
扎鐵	\$2,930	0%	雕刻木工	\$1,600	0%
模板	\$2,700	0%	金屬棚架	\$1,650	+3.1%
搭棚	\$2,150	0%	挖掘機	\$1,550	+3.3%
坭水	\$1,900	0%	雲石	\$1,500	0%
喉管	\$1,650	0%	金屬工	\$1,500	0%
平水及測量	\$1,620	0%	天花間隔	\$1,500	0%
油漆	\$1,600	0%	鋁質工	\$1,500	0%

# 新時代 新工運 新風貌 新里程

## 香港建造業總工會第十七屆會員大會順利舉行

香港建造業總工會已於6月16日進行換屆選舉，產生了第十七屆負責人（名單詳見附表）。第十七屆理事長周思傑表示，工會今次換屆體現「新時代，新工運」的精神，期望帶領工會再創輝煌成績。新一屆理事會來自建造行業不同工種的工會，有具多年前線工作經驗的工友、有做職安健的從業者，更有專業人士，充分展現了第十七屆理事會有廣泛的代表性，年輕、有活力及有幹勁。第十七屆理事會將與全港建造業工友共同努力，竭盡所能為大家謀權益、謀福利，提供職業技能培訓、職安健推廣、關懷關愛及就業推介等服務。工會亦會繼續與政府有關部門、各行業商會、業界持份者以及其他友好團體緊密合作，共同推廣安全意識，為政府推行的法例建言獻策，推動業界發展。



# 香港建造業總工會第十七屆理事會名單

職位	姓名	所屬工會
理事長	周思傑	香港建造業文職、管理及專業人員協會
副理事長	趙建強	香港喉管從業員總會
副理事長	林俊文	港九油漆業總工會
副理事長	蕭建清	香港坭水建築業職工會
副理事長	何炳德	港九搭棚同敬工會
會務主任	唐浩為	香港建造業文職、管理及專業人員協會
副會務主任	鄧穎麟	香港裝修及屋宇維修從業員協會
副會務主任	薛錦源	港九打石雲石建造業職工會
財務主任	陳煥然	香港建築模板業職工會
副財務主任	馮錦輝	港九油漆業總工會
副財務主任	譚鑑洪	香港喉管從業員總會
權益及投訴主任	吳偉樑	香港建造業總工會
副權益及投訴主任	陳美健	香港坭水建築業職工會
副權益及投訴主任	周祖傑	香港建造業扎鐵職工會
職業安全健康主任	李秉庸	香港建造業文職、管理及專業人員協會
副職業安全健康主任	李光昇	工作場所職業健康及安全管理人員工會
副職業安全健康主任	連偉明	香港建造業機械操作及維修專業人員協會
職業培訓主任	黃作波	香港天花間隔從業員工會
副職業培訓主任	張桂銘	香港建築模板業職工會
副職業培訓主任	梁鐵柱	香港喉管從業員總會
會務拓展主任	區修賢	香港坭水建築業職工會
副會務拓展主任	羅錦坤	香港裝修及屋宇維修從業員協會
副會務拓展主任	易樹輝	港九木匠總工會
文化康樂主任	潘偉傑	香港建造業總工會
副文化康樂主任	譚錦雲	港九油漆業總工會
副文化康樂主任	鄭慶晃	香港天花間隔從業員工會
青年工作主任	葉曉東	港九木匠總工會
副青年工作主任	雲 雷	香港建造業文職、管理及專業人員協會
副青年工作主任	黎文豪	港九油漆業總工會
宣傳公關主任	李紅云	香港坭水建築業職工會
副宣傳公關主任	黎大軍	建造業議會員工總會
副宣傳公關主任	譚麗芳	香港剷漆油漆維修業工會
理事	許自弦	港九水泥混凝土工程業職工會
理事	黃文佳	駐地盤人員協會
理事	楊美雄	香港建造業測量、平水及工程管理人員協會



# 香港建造業總工會 2023至2024年度會務報告

工會在2023至2024年度所推行的政策主要有爭取本地工人優先就業、關注工人職安健等工作。以下是本會在過去一年的工作概況。

## 〔一〕進行「香港建造業工人就業情況調查」了解行業情況 對症下藥

工會在去年10月進行「2023至2024年度建造業工人薪酬發佈會」，除了公佈「香港建造業工人就業情況調查」的數據外，總工會亦宣佈主要15項工種在今年有所調整，調整幅度為3.1%至7.1%。

## 〔二〕反對擴大輸入外勞 保障本地工人就業優先

特區政府於去年6月正式宣佈，批准輸入外勞以應付基本建設的興建。總工會擔心，外勞的輸入，將會令到本地工人淪為外勞的「替工」，及窒礙青年入行。總工會於10月份首批外勞到港後，密切留意他們的勞工權益是否遭到剝削。總工會積極參與由建造業議會所舉辦的外勞簡介會，講解外勞的權益，並設立多個「建造業赴港工友驛站」，透過社交平台，向他們解釋勞工法例，保障他們的勞工權益。由去年10月下旬至今，超過1,800位外勞加入驛站群組，向工會查詢在香港工作時的權益問題。另外，總工會恆常地向會員進行就業調查，了解本地工人就業情況。總工會亦呼籲發展局、建造業議會舉辦更多不同工種招聘會，協助開工不足的工友提供職業選配服務。

## 〔三〕維護建造業工人權益 保障工人飯碗

截至2023年12月，總工會共收到181宗求助個案，涉及人數有725人，主要是追討欠薪、長期服務金、年假、法定假期、強積金及工程費。工會暫時累計已協助工友解決個案有35宗，為507人追討約1,637萬元。總工會於今年3月接到馮祥記清盤消息，即時協助大批直屬員工及轄下多個判頭、工人追討欠薪，事件發展至今，一共接到近百位工友求助，涉及金額超過1億6仟萬元。總工會亦在事件發生後要求立法會盡快通過《建造業付款保障條例》，保障前線工人權益。

## 〔四〕關注工地傷亡事故 從工作安全源頭做起

工會關注工人職業安全健康，向傷亡工友，及/或死者家屬進行慰問。關懷基金社工跟進死亡個案，為意外工友家屬提供後期心理輔導及支援服務。總工會於2023年全年至2024年6月，共收到93宗死亡個案，一共為死傷家屬撥出約三十四萬的工傷援助。同時，總工會亦利用社會資源來關注工人的職業安全健康，與勞工處、肺塵埃沉着病基金委員會和職業安全健康局合作，舉辦與職業安全健康推廣活動，包括「建造業午間安全巡迴講座」、「預防肺塵埃沉着病建造業工地推廣計劃」、「護心計劃」等，讓工人認識不同職安健資訊，提高安全意識。由2023年6月至2024年5月期間，共進行175場職安健講座，惠及約6,400位工友。



## 2023至2024年度香港建造業總工會會務報告

### 〔五〕工會承擔培訓工作 積極培訓建造人才

總工會一直配合行業的發展，業界的需要，與多個培訓機構合作，開辦不同工種的課程，為業界培養生力軍，提供更多專業的技能培訓課程，包括：「中級技工合作培訓計劃」、「『一專多能』中級技工合作培訓計劃」、「進階工藝培訓計劃——先導計劃」，協助工友透過培訓及考試，讓工友們由普通工人，升級至半熟練工人（中工），甚至熟練工人（大工）。另外，總工會亦開辦吊機操作員、平安咭及密閉空間核准工人課程，讓前線工人考取專業資格。

### 〔六〕參與社會事務 支持特區政府施政 維護國家安全

工會積極參與社會事務，作為愛國愛港的工人團體，我們有責任維護《基本法》，落實「一國兩制」，支持特區政府依法施政。去年12月，在「完善香港選舉制度」下，工會組織義工，進行區議會的選舉工作，協助工聯會所派出的代表，順利勝出選舉。同時，總工會全力支持特區政府實施《基本法》廿三條立法工作，完成政府憲制責任。


**勞工處**  
 Labour Department



建造業



飲食及酒店業



運輸及物流業

# 工傷僱員 復康先導計劃









**私家復康治療  
公立醫院收費**



**無需輪候  
公立醫院服務**



**個案經理跟進  
治療及復工**



**早日康復  
重投工作**

勞工處查詢電話

**2150 6534**

先導計劃網站

**www.prp-wiro.gov.hk**

先導計劃服務熱線

**2293 7000**

先導計劃單張



中文(繁體)

先導計劃網站



英文







# 「一專多能」 的重要性

香港建造業已進入「建造業2.0」新時代，無論在生產力、質量、工地安全以及環境優化方面都大大提升，其中「組裝合成建築法」(MiC)和「建築信息模型」(BIM)的應用，是近年最常見的建築方法。事實上，傳統的建造業常常提出「一技傍身」的觀念，認為只懂一項專長就足夠。不過，時移勢易，這個觀念容易受到經濟環境的轉變而導致失業。因此，香港建造業總工會鼓勵會員積極裝備自己，總工會推出的「一專多能」培訓計劃可以幫到您，如果您已達「中工」、「大工」水平，可以選讀其他工種的「中工」課程。如果未有「中工」的工友，可以報讀「中級技工合作培訓計劃」，拿取「中工」資格。



香港建造學院  
HONG KONG INSTITUTE OF CONSTRUCTION

# 「一專多能」

## 中級技工合作培訓計劃 (技術提升課程)

**CIC工藝測試合格**  
可獲工會  
**退回學費 & 特別獎勵**

**名額有限 先到先得**

**註：學費4,500元 全期課程為50小時**

獎金分發條件如下：  
1. 出席率達85%以上  
2. 獲推薦及成功通過建造業議會工藝測試，成績合格；  
3. 更新工人註冊後，聯絡香港建造業總工會培訓組安排發放特別獎勵

**入讀資格**

- 已註冊成為非報讀工種的任意中工或大工之人士，
- 持有效平安咭和工人註冊證，
- 非持有報讀工種中工或以上資歷，
- 具備一年與報讀工種相關的工作經驗；
- 一年內未曾參加議會或香港建造學院主辦或資助的培訓計劃

- ✦ 砌磚工
- ✦ 批盪工
- ✦ 鋪瓦工
- ✦ 水喉工
- ✦ 金屬工
- ✦ 平水工

- ✦ 細木工
- ✦ 窗框工
- ✦ 玻璃工
- ✦ 電氣佈線工
- ✦ 普通焊接工
- ✦ 鋼筋屈紮工

- ✦ 金屬棚架工
- ✦ 控制板裝配工
- ✦ 髹漆及裝飾工
- ✦ 木模板工 (樓宇工程)
- ✦ 空調製冷設備技工 (電力控制)

**馬上查詢 立即報名：**

報名地址：九龍油麻地上海街383號華興商業中心2字樓  
查詢時間：上午 9時至下午6時  
上課地點：錦上路吳家村工藝交流中心

電話查詢：2332 6866  
WHATSAPP查詢：9699 6980






CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會



香港  
建造  
學院  
HONG KONG  
INSTITUTE  
OF  
CONSTRUCTION

# 中升大 技術提升課程

## 進階工藝培訓計劃-先導計劃



全期課程分為 75- 106 小時 (視乎工種而定)  
並在六個月內完成包括課堂理論及實務培訓。

CIC工藝測試合格

可獲最高 **獎金 \$16000**  
名額有限 先到先得

### 獎金發放條件如下

學員完成課程並考獲技能測試 (大工) 及註冊成為《建造業工人註冊條例》中相關工種的註冊熟練技工後，  
議會 / 學院一次性向學員發放 \$16,000 的學員測試合格獎金。

● 以上報讀資格由建造業議會/香港建造學院審批，並擁有獎金發放最終決定權

**馬上查詢 立即報名:**

報名地址: 九龍油麻地上海街383號華興商業中心2字樓

查詢時間: 早上 9時至下午6時

上課地點: 錦上路吳家村工藝交流中心

### 課程分類

- 砌磚工
- 批盪工
- 鋪瓦工
- 水喉工
- 金屬工
- 細木工
- 窗框工
- 電氣佈線工
- 普通焊接工
- 金屬棚架工
- 消防電器裝配工
- 木模板工 (樓宇工程)
- 髹漆及裝飾工 (4合1大油)
- 空調製冷設備技工 (電力控制)
- 空調製冷設備技工 (獨立系統)

### 入讀資格

- 持有相同工種的中工資歷，並在取得資歷後 (由發證日計) 具備至少一年有關工作經驗;
- 一年內未曾參加建造業議會或香港建造學院主辦或資助的進階工藝培訓計劃-先導計劃下的相同工種的課程;
- 工作年資由僱主/培訓機構核實

電話查詢: 2332 6866

WHATSAPP查詢: 9699 6905



CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會

Hong Kong Institute of Construction (HKIC) is a member  
organization of the Construction Industry Council (CIC)  
香港建造學院為建造業議會成員



香港  
建造  
學院  
HONG KONG  
INSTITUTE  
OF  
CONSTRUCTION

# 加入我們

## 中級技工合作培訓計劃

技術提升課程

JOIN US

全期課程共50小時  
評核合格推薦

**工藝測試**

CIC工藝測試合格

可獲最高 **獎金 \$14000**  
名額有限 先到先得

● 獎金分2次發放，條件如下

\$7000獎金: 出席率達85%或以上+通過內部評核及CIC工藝測試合格+註冊成為半熟練技工 (中工)

\$7000獎金: 遞交僱主發出之相關工種的有效工作證明 (即註冊成為中工後滿3個月的工作證明)

\*以上報讀資格由建造業議會/香港建造學院審批，獎金由香港建造業總工會資助及擁有最終決定權

**馬上查詢 立即報名:**

報名地址: 九龍油麻地上海街383號華興商業中心2字樓

查詢時間: 早上 9時至下午6時

上課地點: 錦上路吳家村工藝交流中心



### 課程種類

- 砌磚工
- 批盪工
- 鋪瓦工
- 水喉工
- 金屬工
- 平水工
- 窗框工
- 玻璃工
- 鋼筋屈紮
- 電氣佈線工
- 普通焊接工
- 金屬棚架工
- 控制板裝配工
- 髹漆及裝飾工
- 木模板工 (樓宇工程)
- 空調製冷設備技工 (電力控制)

### 入讀資格

- 沒有任何中工/大工資格
- 持有滿 1年或以上有效平安咭及工人註冊證
- 具備最少 1年或以上與報讀工種相關的工作經驗
- 從未報讀於建造業議會或香港建造學院有津貼的課程及計劃

CONSTRUCTION INDUSTRY COUNCIL  
建造業議會

Hong Kong Institute of Construction (HKIC) is a member  
organization of the Construction Industry Council (CIC)  
香港建造學院為建造業議會成員

電話查詢: 2332 6866

WHATSAPP查詢: 9699 6980



# 建總權益大事記 2024年7至10月

7月

18日



跟進日出康城地盤欠薪事件

跟進青山道地盤工友欠薪事件

20日



跟進荃灣地盤致命工業意外

22日



跟進淺水灣道外判工人欠薪事件

23日



跟進中環寶珊道工人欠薪事件

24日

跟進葛量洪醫院重建地盤工傷事件

25日



召開「有汗出 無糧出」記者會



# 8月

13日



跟進秀茂坪安達臣道地盤追討欠薪

19日

跟進元朗西沙地盤欠薪事件

26日



跟進機場天幕工程欠薪事件

28日



跟進高超道地盤欠薪事件

30日

關注機場港珠澳智能  
停車場地盤欠薪

# 9月

3日

關注沙田穗和苑地盤欠薪

4日



【層層剝削無王管 外勞慘被「食夾棍」】  
關注外勞在港工作勞工權益記者會

9日

關注將軍澳海關宿舍工程欠薪事件

9日至14日



跟進聯合醫院外勞權益被剝削事件

13日

跟進淺水灣道地盤分  
判商追討欠薪事件

# 建總權益大事記

2024年7至10月

## 10月

7日



跟進大潭水塘道國際學校地盤追討欠薪事件

9日



2024-2025年度建造業工人薪酬發佈會

14日



跟進香港科技大學學生宿舍興建工程地盤追討欠薪事件

## 工會動態



總工會於端午節派出「建造龍」參加由建造業議會所舉辦龍舟競渡賽事，「建造龍」由頭帶到落尾，贏取冠軍，奪得建造業界最高殊榮「魯班盃」。



香港建造業總工會



最新《竹棚架工作安全守則》簡介會



總工會參與「共建職安僱主僱員齊參與」研討會，理事長周思傑向在座各位講解「安全五結合模式」的重要性。

# 做好2招

## 樓窿防墮無有怕!

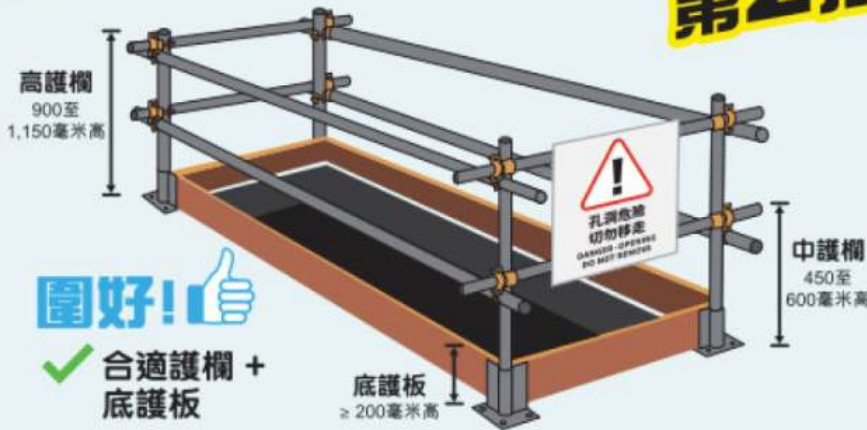
### 第1招



蓋好! 👍

- ✓ 足夠承托力的板
- ✓ 固定塊板
- ✓ 粗體字標示

### 第2招



圍好! 👍

- ✓ 合適護欄 + 底護板

職業安全健康局  
建造業安全及健康委員會

☎ 職業熱線: 2739 9000  
www.oshc.org.hk

OSHC HK  
 打工人工團註冊辦事



- ◎ 工友如見到樓面孔洞未有保護，應遠離孔洞及即時通知主管；
- ◎ 不可移除樓面孔洞的蓋板或護欄及踢腳板；
- ◎ 根據工作平台要求，在顧及支持物之間的距離下，夾板或木板闊度不得小於 200 毫米而厚度不得小於 25 毫米；
- ◎ 如有需要打開樓面孔洞蓋板，要有手尾，完工後蓋回及穩固蓋板。

## 就業推介服務



香港建造業總工會  
就業推介服務

為建造業工友提供免費就業推介服務  
協助大家搵工

歡迎致電: 2388 6887

WhatsApp: 9699 6901

地址: 九龍油麻地上海街383號華興商業中心2字樓



- \* 推介招聘 \* 就業資訊介紹 \* 行業培訓資訊
- \* 工人註冊服務 \* 平安咭服務 \* 勞工權益查詢
- \* 中工/大工訓練 \* 工傷意外查詢

香港建造業總工會  
Facebook QR碼:



詳細click入  
官方Facebook  
睇睇!



## 香港建造業總工會聯絡電話

- 工人註冊: 9699 6901 (代辦服務)
- 關懷基金: 9699 6902 韋女士 (工業意外事故)
- 勞工權益: 9699 6903 吳先生 (勞資糾紛、工傷)
- 在職培訓: 9699 6905 楊小姐 (中工升大工課程)
- 9699 6980 楊小姐 (白紙升中工課程)
- 職業安全: 9699 6910 潘先生 (職業安全推廣)
- 錦上路工藝交流中心: 9699 6920
- 工聯會進修中心: 2332 6866  
(建造業工藝課程/平安咭)
- 本地就業關注組: 9699 6985 / 9699 6987



# 本地建築工人必定是 香港社會發展的主力軍

周思傑

香港建造業總工會理事長

本港自去年開始，私人工程量逐減，部分從事前期工種的工友，已陸續出現開工不足的情況，工會於10月初召開建造業工人薪酬發佈會，呼籲特區政府積極作為，加強培訓、創造就業，與業界共度時艱、共謀發展。然而，在私人工程項目已經急劇減少，樓房裝飾、修葺及保養失業率繼續高達5.8%、建造業整體失業率有4.4%，部分工人正面臨工作量減少、冇工開或「冇汗出、冇糧出」之際，政府卻聲稱香港未來欠缺18萬人才和勞動力，將在未來3年另外輸入一萬名35歲或以下的技工，而商界亦有意見要求政府加大輸入外地勞工的力度。筆者認為，除非本港經濟立即改善或可以預見即將火旺，否則無疑是將已接近「寒冬」的本地工人就業市場，更雪上加霜。

工會近日透過不同渠道對香港建造成本問題發表意見，目的向全港市民帶出一個很重要的訊息，建造業高成本與前線工友的薪酬不是掛鉤的。有業界持份者指出工友薪酬是高成本的「罪魁禍首」，這未免太過武斷。本地前線工友所得薪酬，是貼近香港的生活水平，只能勉強過著基層生活。

根據瑞士洛桑國際管理發展學院所公佈最新發佈的《2024年世界競爭力年報》，香港的排名上升兩位至全球第五位，而當中「基礎建設」的排名較去年明顯上升，躋身在全球前十名之內(第九位)，反映政府近年持續推展基本工程的成效得到認同。香港基建能夠取得世界級的成就，前線工友的高效能、高質量技術是主要關鍵，業界有責任保障他們的勞動所得。

諷刺的是，根據勞工處在過去五年所公佈的職安健數字，顯示建造業職業傷亡個案數字排名仍處於全港行業前列，部分工種薪酬偏低，卻仍要承受長時間的日曬雨淋及安全風險，只希望賺取微薄的薪酬來養家活兒。建造業議會公佈的《註冊工人參與水平》報告，前線工友每日平均工時是接近八小時，剔除受到「暑熱警告」影響的工時外，工友仍是「實打實」（屬於）的高強度勞動模式。



一些人士意圖利用「工人薪資水平高」的「標題」來大造文章，藉此掩飾行業存在已久的「多層分判」陋習，此陋習所造成的管理及風險成本增加、工人薪酬遭剝削等核心問題，何不食肉糜？

根據建造業議會的《註冊工人統計分析》，截至2024年8月，本港註冊工人數目達至659,597人，就平均年齡而言，熟練技工為53.7歲，半熟練技工為42.2歲，普通工人為44.9歲，從數字上看出建造業出現勞動力老齡化的問題。不過，五十歲以上的工友其生產力下降了嗎？筆者絕不認同，反而他們的靈活性比一般寫字樓同歲數的白領一族高。更重要的是，我們進一步分析數據就可發現，建造業並不是缺乏勞動力，而是缺乏完善的培訓機制。例如：在四十多萬的普通工人當中，年青的一群（包括：25-29歲、30-34歲、35-39歲、40-44歲及45-49歲）各佔總人數的百分之十，如若將他們培訓成為半熟練技工，建造業就能多有廿多萬青壯年勞動力。

同時，在五萬多的半熟練技工當中，25-49歲人士佔了六成半，如政府在「一專多能」政策向這個年齡層的工友提供更多資源培訓，建造業就有超過近四萬位工友，擁有超過一門技術的勞動力，有效地增加勞動參與率。儘管熟練技工確有老齡化的趨勢，但試從在工友的角度思考，就是因為他們得不到充分勞工權益的保障，包括清晰和公平的合約保障（而非業界一直採取「大細糧」）、合理的職業病及工傷意外補償等，才不得不繼續謀生。

另外，工會自政府輸入外勞以來，一直收到多宗有關外地勞工被剝削的投訴，工會在九月初召開記者會，對外揭露外勞被管理公司剝削的種種行徑手法相當卑劣。工會曾向相關政府執法部門投訴，要求盡早介入，保障外勞的勞工權益免被剝削。發展局曾在記者會舉行後，宣佈暫緩推行「建造業輸入勞工計劃」，以及勞工處宣佈成立跨部門小組跟進外勞剝削事件，工會表示歡迎及支持，政府有必要繼續暫緩外勞輸入的決定，一來要求總承建商對管理公司進行嚴格的監督；二來亦可讓本地工人投入原定的工務工程上，減低現時失業率和開工不足率。工會要求政府嚴格把關輸入外勞工作，以保障本地工人就業優先為首要目標。

總結上述論據，特區政府在制定長遠而有效的人力資源政策時，就不能光靠輸入人才，更要充分善用和調動本地潛在的人才，包括普通工人、青年、婦女等，透過完善培訓機制，助有志入行的人士「階梯式成長」，在行業深耕中實現個人和社會價值。另外，亦要有序推出工務工程及加快推出舊區重建、維修保養項目，從而創造出更多就業崗位。更要完善勞工及福利保障，加強職業安全健康教育及水平，為留住人才、協助人才發展「保駕護航」。

## 代辦申請工人註冊證



代辦申請工人註冊證  
✓香港建造業總工會 或 其屬會合格會員  
(可即時成為會員)

續證申請：  
✓帶備「地盤三寶」  
(身份證\*、平安咭、工人註冊證)

新證申請：  
✓帶備身份證\*、平安咭 及  
✓帶備證件相一張

\*如未成為香港永久居民，須要帶備回鄉證、或護照文件

工會地址：九龍油麻地上海街383號華興商業中心2字樓 查詢電話：2388 6887  
辦公時間：早上9時 至 晚上9時（星期一至五）、早上9時 至 下午6時（星期六）  
星期日、公眾假期休息

## 建總幫到您



### 免費驗身1次

- ：一般身體檢查
- ：胸肺X光檢查
- ：肺功能測試 及
- ：醫生講解報告



- ✓ 香港建造業總工會 或 其屬會合格會員(可即時成為會員)；
- ✓ 工友須年滿35歲、從事建造業一年以上 及 持有有效工人註冊證

工會地址：九龍油麻地上海街383號華興商業中心2字樓 查詢電話：2388 6887  
辦公時間：早上9時 至 晚上9時（星期一至五）、早上9時 至 下午6時（星期六）  
星期日、公眾假期休息

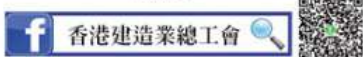
## 貨車吊機新手操作員訓練課程 (勞工處認可課程)



本課程獲勞工處處長批准開辦，以中文授課。  
整個課程為期14天，其中3天為理論課，11天為實操訓練。學員出席率符合要求，考試合格將獲發「起重機操作員證明書」。

本課程已列入持續進修基金[CEI院校編號：香港建造業總工會(849)，課程編號31C13594-3]，學員成功修畢課程，並取得資歷證明，可向持續進修基金申請發還所繳金額。

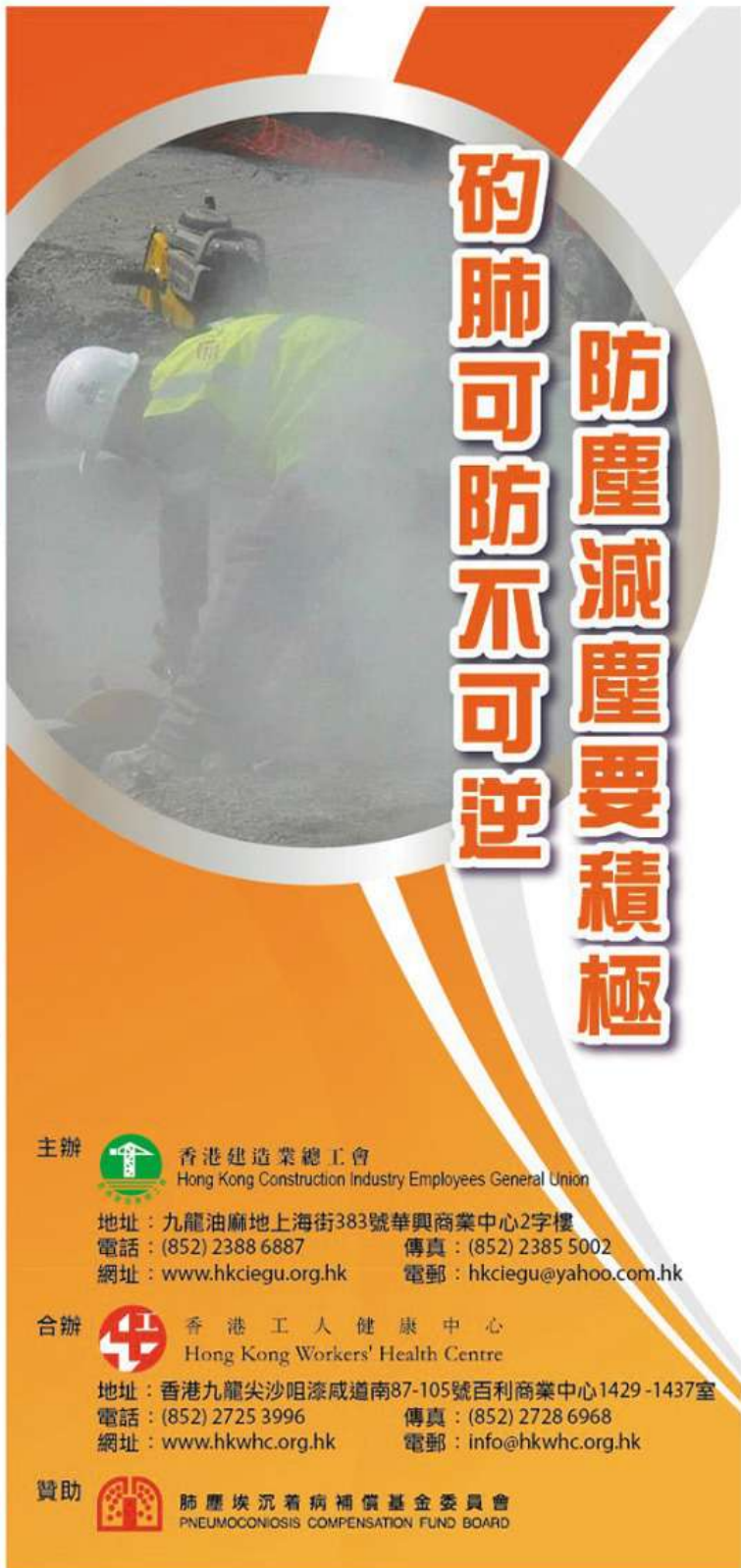
本課程不定期開班，詳細內容和開班日期，請致電 2332 6866，或瀏覽



上課地點：元朗錦上路與家村新馬路口  
(屯馬線錦上路站(出口))

工會地址：九龍油麻地上海街383號華興商業中心2字樓 查詢電話：2332 6866  
辦公時間：早上10時 至 下午6時（星期一至六） 星期日、公眾假期休息

# 防塵減塵要積極 矽肺可防不可逆



主辦



香港建造業總工會  
Hong Kong Construction Industry Employees General Union

地址：九龍油麻地上海街383號華興商業中心2字樓  
電話：(852) 2388 6887 傳真：(852) 2385 5002  
網址：www.hkciegu.org.hk 電郵：hkciegu@yahoo.com.hk

合辦



香港工人健康中心  
Hong Kong Workers' Health Centre

地址：香港九龍尖沙咀漆咸道南87-105號百利商業中心1429-1437室  
電話：(852) 2725 3996 傳真：(852) 2728 6968  
網址：www.hkwhc.org.hk 電郵：info@hkwhc.org.hk

贊助



肺塵埃沉着病補償基金委員會  
PNEUMOCONIOSIS COMPENSATION FUND BOARD

請加入  
香港建造業總工會  
WhatsApp專線

會員只需加入手機通訊錄，  
將可接收建造業工會的最新資訊！



香港建造業總工會：9699 6906

港九木匠總工會：9143 4833

港九油漆業總工會：5511 5302

香港喉管從業員總會：9142 0369

香港建築模板業職工會：9699 6913

香港通架專業人員總會：9204 8233

香港裝修及屋宇維修從業員協會：9692 9111

註冊小型工程承建商（個人及獲授權簽署人）僱員協會：6011 1771

香港建造業測量、平水及工程人員協會：6211 2060



# 認識

## 心血管疾病

**心** 血管疾病是關於心臟和血管失調的疾病，常見的心血管疾病包括冠心病、腦血管疾病等。

心臟病發和中風通常屬急症，主要是由於血管堵塞導致血液不能流入心臟或大腦。最常見原因是心臟或腦部供血血管內壁上堆積脂肪層。中風也可能是因腦血管或血栓出血造成（世界衛生組織，2021）。

患心臟病和中風最重要的原因是行為風險因素。在行為風險因素中，長期不健康飲食、缺乏運動、吸煙和有害使用酒精，會提高患病概率。行為風險因素對個人的影響可能表現為血壓、血糖和血脂的升高以及超重和肥胖。這些“中間風險因素”可在初級保健機構中進行測量，指示心臟病發作、中風、心力衰竭和其他併發症的風險增加。而在環境風險因素中，空氣污染是一個重要因素。

很多研究證明，戒煙、減少膳食中的鹽份含量、食用水果蔬菜、有規律進行身體鍛煉以維持健康體重及腰圍、避免酗酒、恰當處理工作壓力等可降低罹患心血管疾病的風險，因此，建立健康的飲食及生活模式非常重要。



### 健康飲食金字塔

★吃最多～穀物類

★吃多些～蔬菜和水果類

★吃適量～肉、魚、蛋及代替品（包括乾豆）和奶類及代替品

★吃最少～油、鹽、糖類

每天喝足夠的流質飲品（包括清水、清茶、清湯等）

資訊來源：衛生防護中心



# 香港建造業總工會



香港泥水建築業職工會

港九油漆業總工會

香港喉管從業員總會

香港建築模板業職工會

香港裝修及屋宇維修從業員協會

港九木匠總工會

香港建造業文職、管理及專業人員協會

香港建造業機械操作及維修專業人員協會

香港天花間隔從業員工會

註冊小型工程承建商(個人及獲授權簽署人)僱員協會

港九搭棚同敬工會

香港建造業測量、平水及工程管理人員協會

建造業議會員工總會

港九水泥混凝土工程業職工會

香港建造業扎鐵職工會

港九藤業竹器職工總會

香港雕刻木器裝修工會

駐地盤人員協會

香港通架專業人員總會

工作場所職業健康及安全管理人員工會

港九打石雲石建造業職工會

香港剝漆油漆維修業工會

香港建造專業人士協會

港九船塢碼頭做木總會

香港木箱木業從業員工會

香港鋁質工程從業員工會

香港金屬僱員協會

# 會訊

Nov 2024

香港建造業總工會  
網站QR碼：



香港建造業總工會  
Facebook QR碼：



聯合辦事處地址：九龍油麻地上海街383號華興商業中心2字樓 電話：2388 6887 (10線) 傳真：2385 5002 網址：[www.hkciegu.org.hk](http://www.hkciegu.org.hk)

辦公時間：星期一至五(上午9時正至晚上9時正) 星期六(上午9時正至下午6時正) 星期日及公眾假期休息



# 香港建造業總工會

通訊地址：九龍油麻地上海街383號華興商業中心2字樓

電話：2388 6887 傳真：2385 5002

網址：[www.hkciegu.org.hk](http://www.hkciegu.org.hk)

電郵：[hkciegu@yahoo.com.hk](mailto:hkciegu@yahoo.com.hk)

Facebook：<https://www.facebook.com/HKCIEGUV2.0>

優惠級  
Bulk economy

印刷品·非賣品

E	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	PERMIT NO. 特許編號 06296
---	---	--------------------------------